

Wenn man 1,85m groß ist und 52kg wiegt, muss man dann noch fasten ???

# Liebe Kinder

den ganzen Tag nichts essen?

Was ist das eigentlich?

Was soll das eigentlich? Warum? Wozu? Weshalb?

... im Gottesdienst während der Liturgie umkippen, weil man vor dem Abendmahl nichts essen darf...

## FASTEN?

Hat das Sinn? 7 (sieben!) Wochen lang??  
Wozu soll das gut sein?  
Wer verlangt das eigentlich?

bis Ostern auf Süßes verzichten?

etwa 7 Wochen lang kein süßes ???

freitags kein Fleisch  
n.n.n.n.n.n.n  
gesunde Ernährung??

nur trockenes Brot und Wasser?

... wenn ich keinen Hunger habe, weil ich traurig bin...

kein Alkohol für die Erwachsenen?

Trübsal blasen? → keine Spiele und nur leise Musik?

**Hilfe!** ⇒ So viele Verbote !!

Einsendeschluss: 1. April 2006

Habt Ihr eine Idee, wieviel fasten gut ist? Neuschau sein??  
Wie sollen wir bis Ostern hohe, nette  
und was man sonst noch tun könnte? Für jede gute Idee gibts ein Oster-Schlemmer-Paket !!

Gut Christiane Rudart